



RECETTE

Pour 4 personnes :

200g graine de couscous

600g de Garden Peas

2 citrons, ou du jus de citron

Des feuilles de menthe

Des feuille de Coriandre

De l'huile d'olive

1 oignon rouge

Salade de Garden Peas

- . Décongeler au micro-ondes 200g de graine de couscous.
- . Dans une casserole d'eau salée, faire cuire 600g de Garden Peas pendant 5 min. Puis les égoutter et les refroidir sous l'eau froide.
- . Préparer une vinaigrette : citron, huile d'olive, feuilles de menthe ciselées et coriandre ciselée .
- . Mélanger la graine de couscous et les les Garden Peas dans un grand saladier.
- . Ajouter de l'oignon rouge émincé.
- . Verser la vinaigrette

Conservez au frigo et servir très frais !

NOTES :

Bon appétit !

.....
.....
.....