

# Ma maternity check list

## POUR bébé



### Pour la naissance

- 1 body, 1 pyjama, 1 brassière en laine, 1 bonnet 1 paire de chaussettes en laine
- 6 /8 bodies et pyjama
- 2/3 brassières en laine
- 1 bonnet en coton
- 2 /3 paires de chaussettes
- 1 thermomètre électronique
- 1 nid d'ange ou 1 gigoteuse
- 5 bavoirs
- 4/5 serviettes de bain
- 6/8 langes en coton
- 1 tenue pour sortir (pensez à la combinaison pilote)
- 1 doudou

## POUR maman



### Pour la salle de naissance

- 1 grand tee-shirt à manches courtes
- 1 paire de chaussettes
- 1 serviette de toilette
- 1 brumisateur d'eau
- magazines, musique...
- 2/3 pantalons de jogging (pour changer un peu du pyjama)
- Un soutien-gorge d'allaitement
- 1 coussin d'allaitement (pour soi ou pour donner la tétée à bébé)
- vos affaires de toilette avec un savon intime (n'oubliez pas votre sèche-cheveux pour sécher votre épisio)
- 3 chemises de nuit ou tenues confortables
- 1 paires de chaussons
- 2/3 gants de toilette et serviettes de toilette
- 1 paquet de slips en filets (pour une petite touche glamour)
- 1 paquet de serviettes hygiéniques épaisses (souvent fournies par la maternité)
- Quelques vêtements de grossesse pour la sortie

## PAPIERS importants

- 2 déterminations distinctes du groupe sanguin
- résultats d'analyses durant votre grossesse
- livret de famille ou la reconnaissance anticipée
- carte de Sécurité Sociale et carte de Mutuelle.

